



¿Por qué tanto escándalo? Tan solo son los dientes de leche, ¿verdad?

Falso!! ¿Ha tenido dolor de muelas mientras trata de trabajar y al mismo tiempo trata de mantener un buen estado de ánimo? Es difícil, ¿no? Para los niños pequeños con dolor de dientes, la experiencia es aún peor, porque generalmente no saben las palabras adecuadas para describir su dolor. A cambio, a menudo se portan mal. Además, los niños con dolor crónico se acostumbran tanto que no conocen la vida sin él. Se acuestan con el dolor y se despiertan con él. Eso les afecta a sus niveles de energía y hasta cómo se sienten con ellos mismos.

Según un estudio reciente, el 28% de los niños de edad preescolar han tenido caries. Alrededor de 40% de los niños ingresando al kindergarten tienen caries y este número está creciendo.

Efectos perdurables del dolor dental crónico:

- El cerebro se desarrolla rápidamente durante los primeros años de vida. Los niños que tienen dolor de muelas están constantemente en un estado de "luchar o huir."
- Esto significa que con el tiempo estos niños pueden presentar los mismos indicios como un niño que ha vivido con negligencia y abuso de largo plazo.
- Estudios recientes han vinculado las caries-no-tratadas con Diabetes tipo II, insuficiencia cardíaca e incluso la muerte debido a abscesos cerebrales (infecciones) que iniciaron en la boca.
- Los niños (y adultos) con inflamación de las encías y dientes deteriorados sonrían menos. Ellos frecuentemente terminan sintiéndose mal con ellos mismos y evitan hacer nuevos amigos.
- **¿Que se puede hacer?**
- Antes de que su bebé tenga dientes, limpie su boca después de cada comida con un paño limpio y húmedo, limpiando las encías y toda la boca. Continúe cuidadosamente a limpiar los dientes y encías mientras se les salgan mas dientes.
- Para los niños mayores de 2 años, deberían utilizar una cantidad pequeña de crema dental (aprobado por el ADA), el tamaño de un guisante, en un cepillo pequeño y suave. Siga con hilo dental! La limpieza de los dientes, por lo menos dos veces al día y especialmente antes de acostarse, es muy importante para una sonrisa feliz.
- Los niños también necesitan fluoruro. Si no estás seguro de cómo su hijo debería recibir fluoruro, pregúntele a su dentista, doctor o enfermera de salud pública.
- Es bueno comer comidas nutritivas. Dos cosas que causan caries en los niños pequeños son: el propagar gérmenes de alguien con caries y el comer comidas azucaradas.
- **NUNCA** acueste su niño en la cama con líquidos en un biberón o una taza, a menos que sea con agua. Los líquidos se acumulan alrededor de los dientes y pueden causar caries.
- **Traiga a su hijo al dentista antes de los 2 años!** Los dentistas tienen herramientas especiales para quitar los gérmenes antes de que se descompongan los dientes. Es el trabajo de ellos mantener las bocas de sus pacientes sanas y felices. Importante: Si usted tiene una cita y no puede ir, llame y cámbiela. Cuando su niño tiene una cita, ese tiempo se reserva para su cita.

