



Nyeem Nrog Kuv Hnab Kawm Ntawv  
Txhawb nqa los ntawm lub  
Early Childhood Dental Network

Rau cov me nyuam  
hnuv yug  
3 xyoo rov sau

**Rau cov neeg laud tu me nyuam uas nyeem phau  
ntawv no:**

Phau ntawv uas lom zem sau los ntawm Dr. Seuss qhia txog, nyob rau hauv ib txoj kev muaj xim zoo nkauj, muaj ntau hom hniav, kev siv hniav, thiab yog tsis muaj hniav txaus.

Ua ntej koj nyeem phau ntawv, qhib daim ntiag npog phau ntawv thiab nug koj tus (cov) me nyuam:

- Koj pom pestsawg hom hniav thiab cov loj thiab me npaus cas?
- Yog vim li cas koj xav tias cov tsiaj yuav tsum tau hom hniav no?
- Ua ke, suav cov lo hniav nyob hauv daim duab.

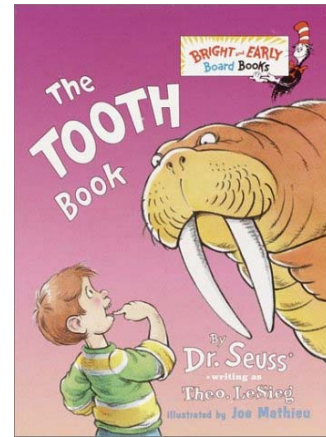
Piav rau tus (cov) me nyuam hais tias txhuas hom tsiaj (tib neeg, thiab) siv kaus hniav rau ntau yam hom phiaj (noj mov, kev tiv thaiv, tsim lawv lub tsev, xuav kauv; hais lus, luaj, thiab lwm yam).

Thaum koj nyeem,

- Nres tom qab ib los yog ob tug tsiaj es tham txog seb cov tsiaj yuav siv lawv cov hniav ua dabtsi, los sis lawv noj hom zaub mov zoo li cas.
- Nug tus (cov) me nyuam los yog piav qhia txog yog vim li cas tej cos tsiaj tsis muaj hniav.
- Piav ntxiv txog yam tseem ceeb ntawm kev saib xyuam peb cov hniav thiab tsis txhob tom tej yam khoom tawv tawv los sis siv lub qhov ncauj li qho cuabyeej.

Tom qab koj nyeem, nug tus (cov) me nyuam:

- Yuav zoo li cas yog loj tsis muaj hniav?
- Koj yuav nco noj hom zaub mov twg yog koj tsis muaj hniav?
- Koj yuav tu koj cov hniav li cas?



**Zaj Nkauj Hu**

**“Tau Kuv Qhov Tshuaj Txhuam Hniav, Tau Kuv Tus Pas Txhuam Hniav”**

*Hu mus rau lub suab ncauj Twinkle, Twinkle Little Star*

*Tau kuv qhov tshuaj txhuam hniav, tau kuv tus pas txhuam hniav.*

*Kuv tsis tsuag tsuag, kuv tsis maj.*

*Ua kom kuv cov hniav huv si.*

*Mus mus los los thiab nyob hauv nraub nraub.*

*Thaum kuv txhuam tau ib pliang lawm,*

*Kuv yuav muaj kev zoo siab luag ntshi.*

Qhia qhov tseem ceeb ntawm cov hniav rau kev tam, muab tus (cov) me nyuam hu zaj ncauj li nws “tsis muaj hniav” los ntawm npog nws lub qhov ncauj nrog daim di ncauj.

**Ua Si**

Xyaum ua tej yam zaub mov txawv saib peb siv peb cov hniav li cas. Sau tej yam khoom uas sib txawv uas tib neeg siv hniav rau— tom, dua, zom thiab ib qho zaub mov mos los yog ua qua uas tsis siv hniav. Xaiv cov zaub mov uas tsis muaj teem meem thiab kom nco ntsoov muab yang los sis txhuam tom qab qhov kev ua si no tag!

Txhawb nqa los ntawm:

