



“Lea-Conmigo” Mochilas

Traído a usted por el Early Childhood Dental Network

Para niños de 6 años y mayores

Aquí están algunas actividades divertidas para ayudarte en aprender los conceptos en este libro:

Comprendiendo la importancia de los dientes de leche:

Hace una línea de cuatro niños hombro a hombro para representar los dientes de leche. Mientras que explicas en voz alta, suavemente “noquea” un “diente.” Continúa a describir como, “los dientes de leche sostienen el lugar para los dientes permanentes, pero cuando un diente se cae demasiado pronto, los dientes vecinos se inclinan en el espacio libre y todos se tuerzan.” Hace que los dientes vecinos se inclinen, después hace que un otro “diente permanente” trate de caber en donde no hay espacio.

Consistencia de alimentos o pegajosidad:

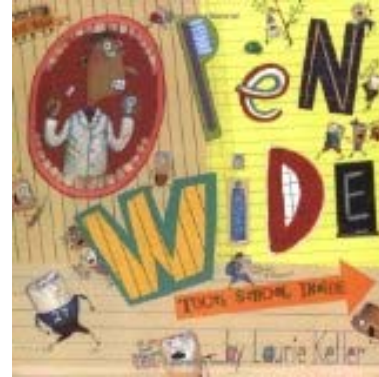
No son solamente las comidas y bebidas azucaradas que necesitamos controlar para mantener nuestra salud oral. Muchas comidas con base de carbohidratos, especialmente aquellas donde harina es el ingrediente principal, proveen alimento para los gérmenes del diente que necesitan para hacer acido, que conduce a las caries.

Ofrécele a los niños/as muestras de alimentos– no tan pegajosos y pegajosos (frutas y verduras frescas, galletas, pasas, pan, dulces, mantequilla de maní, y queso). Predigan antes de probar los diferentes niveles de pegajosidad de las comidas.

***Después de esta actividad, asegúrate de que los participantes se cepillan los dientes o se enjuagan la boca.**

Los gérmenes causan las caries:

Ponga una pequeña cantidad de purpurino en su mano. Explícale a los niños/as que el purpurino son como gérmenes que causan caries y dale la mano al “diente” a su lado. Ahora el “diente” da la mano con el “diente” junto a ellos y así sucesivamente. Cuantos “dientes” ahora tienen “caries” porque tienen los “gérmenes”? Que se puede hacer? Lávate las manos con agua y jabón. Describe como lavarse las manos es como cepillarse los dientes, lavando los gérmenes para que ya no estén sobre el “diente.”



Para el cuidador adulto leyendo este libro:

Este libro colorido y educativo describe una “escuela dental,” un giro distinto divertido sobre hechos de salud oral.

Mientras lees, ir a través pagina por pagina, asegurándote de leer las leyendas y las burbujas de conversación, junto con el texto normal. Los niños/as entienden el humor? Si no, ayúdales con una explicación rápida y sencilla.

Después de que usted ha leído el libro, ayúdale a los niños hacer el examen.

Cuantas preguntas preguntaste correctamente? Si el niño/a no entiende los conceptos, ayúdales a conectar la pregunta al tema donde fue discutido en el libro.

Traído a usted por:

